

# 10月 園だより

4年ぶりの全体での運動会。親子で参加いただき、ありがとうございました。子どもたちの緊張した顔の中にもキラキラした笑顔がとても輝く一日だったのではないかと思います。子どもたちは欠席なく全員参加することが出来、嬉しく思います。

全クラスを通して見ていただくことで、子どもの成長段階や大きくなったら出来るが増えていく様子、頑張る気持ちや協力できる様子なども感じていただけたのではないのでしょうか。

初めて岡山ドームの場所をお借りしての運動会。子どもたちが落ち着いてくれるかなあ？広い場所大丈夫かなあ？音響大丈夫かなあ？と職員は、不安でいっぱいでしたが、子どもたちの順応性のすごさと、保護者会の皆様の温かい見守り、応援のおかげで、無事に終わることが出来ました。保護者会の役員さん方には、いろいろとお手伝いいただき感謝しています。また、最後の掃除のお手伝いもみなさん協力いただき助かりました。お忙しい中ありがとうございました。

10月は空気も澄んで涼しい風がコスモスの花をゆらし、キンモクセイの香りを運んできます。保育園の芝山ではトンボが飛びかい、草むらでは虫たちの鳴く声がかこちよく耳に響き... 子どもたちの目線で発見する小さな秋と一緒に見つけていきたいなと思います。

朝夕の気温差で、体調の崩しやすい時期です。

早めに休養をとり、元気にすごしましょう。

10月の行事予定	
1	日
2	月
3	火 お茶(れもん)
4	水 サッカー教室(れもん・ぶどう) 硬筆(れもん)
5	木 音楽指導日PM
6	金 体育指導日 コスモ
7	土
8	日
9	月
10	火 硬筆(れもん)
11	水 いもほり(れもん・ぶどう) お弁当の日
12	木
13	金 シーガルスバレー教室(れもん) コスモ
14	土
15	日
16	月 身体計測れもん
17	火 身体計測ぶどう
18	水 身体計測みかん
19	木 身体計測れもん
20	金 体育指導日 コスモ 身体計測ももいちご
21	土
22	日
23	月
24	火 避難訓練 硬筆(れもん)
25	水
26	木
27	金 コスモ
28	土 親子ふれあい秋まつり
29	日
30	月 人形劇すぎのこ(午後)
31	火 ごっこあそびお楽しみ会

## ★10月の保育のわらい★

- 身体を十分に動かしたり、友だちと一緒に表現する楽しさを味わう。
- 友だちと協力して、作ったり描いたりして楽しむ。
- 季節の変化に気づき、秋の自然物を使って工夫して遊ぶ。

## ★生活発表会について★ 12月8日(金)に行います。

めろん・みかん・ぶどう・れもんは、蓮昌寺本堂で行います。ももは、もも組のお部屋で行います。いちご組については、発表会はありません。出来るだけお休みをお願いできればと思います。

午前中におわる予定です。発表会終了後は、一緒に降園していただきます。

申し訳ありませんが、職員研修のため、午後の保育はありません。

## ☆いちご組保育参加・給食参観・給食試食会・個人懇談について

いちご組は、10月中に1日保育参加していただき、子どもたちと一緒に遊んでいただけたらと思っています。また、給食の時間子どもたちがどのように食べているのか参観していただき、参観後は、個人懇談をさせていただきます。

10時～ 保育参加 ・ 給食参観 ・ 給食試食会  
11時45分～ 個人懇談  
12時～12時30分 終了予定

午後は、通常通り保育します。詳しくは、クラスからのお手紙でお知らせします。現在も組さんで、昨年度いちご組で給食試食会をされていない人、もも組から入った人については、同じように保育参加、給食参観、給食試食会に参加していただけますので、担任とご相談ください。

## ★いもほりに行きます！(お弁当の日)

11日(水)に、牧山の農園にぶどう・れもん組と職員で行きます。9時までに登園してください。ぞうさんバッグの中には、ビニール袋・水筒・スcoop(名前を書いて)を入れて来て下さい。また、お弁当の日になっていますので、リュックサックに、お弁当、おしぼり、シートを入れて来て下さい。お弁当は、お子様が食べられる量にしてください。

## ◆おねがい◆

- ★毎日、みかん、ぶどう、れもんの通園カバンの中には...
  - \* バンツ・ズボン靴下・ビニール袋を毎日一枚ずつカバンに入れて持ってきて下さい。汚れたら着替えます。汚れ物入れ袋も。
  - \* ぞうさんバッグはカバン前ポケットへ。
  - \* めろん・みかん・ぶどう・れもん組は、清潔面を考え、毎日、ハンカチをポケットに1枚、必ず入れて来て下さい。

★お子様の爪がのびています。週に一度は見てあげて、爪を切ってあげて下さい。ひっかきの原因になります。

★持ち物の名前が薄くなっているものがあります。見直して書き直すようお願いします。他の方や兄弟のおさがりのものについては、名前を付け直すようにしてください。

## ★保育園送迎用駐車場について★

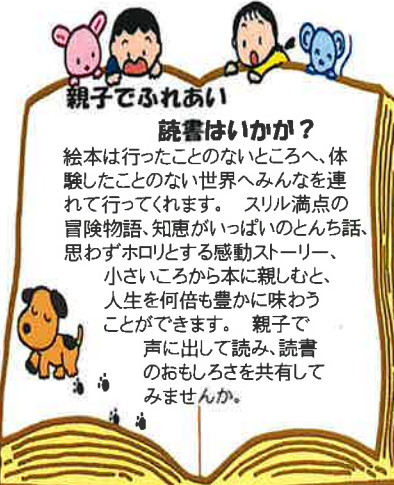
10月後半～11月頃から、お寺の工事が始まります。それに伴い、今使っている送迎用駐車場がしばらくの間使用できなくなります。保育園園庭北側のコインパーキングが蓮昌寺の駐車場になり、送迎時には使用できるようになります。コインパーキングにつき、送迎時に限り、15分チケットを保育園受付でお渡しするようになります。15分を過ぎると有料金額がかかりますので、ご注意ください。また、駐車場まで道路を横断しないといけなくなりますので、絶対にお子様と手をつなぎ、安全確認をして通行していただきますようご協力をお願いします。いつからになるか、まだはっきりとした日にちはわかりませんが、期間がわかりましたらまたお知らせいたします。

## ★お弁当の日

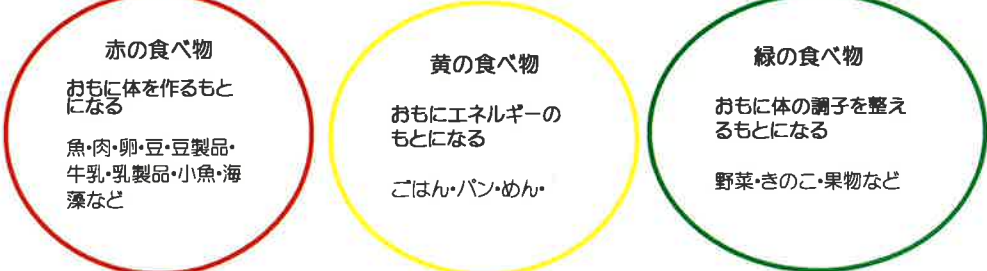
11日(水)は、お弁当の日です。みかん・めろん・もも組は、保育園でお弁当を食べます。お弁当は、お子様が食べられる量にしてください。みかん組は、通園リュックに、めろん・ももは、ぞうさんバッグに入れて来て下さい。

## ワンポイントアドバイス

～食欲の秋!! 赤黄緑をそろえて栄養バランスのよい食事を～  
食べ物には、おもに含まれている栄養素の体の中での働きにより、三つのグループに分けることができます。それぞれのグループの食べ物や働きを知り、上手に組み合わせる食事をとるようにしましょう。



**親子でふれあい 読書はいかが？**  
絵本は行ったことのないところへ、体験したことのない世界へみんなを連れて行ってくれます。スリル満点の冒険物語、知恵がいっぱいのとんち話、思わずホロリとする感動ストーリー、小さいころから本に親しむと、人生を何倍も豊かに味わうことができます。親子で声に出して読み、読書のおもしろさを共有してみませんか。



- 赤の食べ物**  
おもに体を作るもとになる  
魚・肉・卵・豆・豆製品・牛乳・乳製品・小魚・海藻など
- 黄の食べ物**  
おもにエネルギーのもとになる  
ごはん・パン・めん・
- 緑の食べ物**  
おもに体の調子を整えるもとになる  
野菜・きのこ・果物など

28日(土)は、親子ふれあい秋まつりです。親子で参加していただくようになりますので、予定を開けておいていただけたらと思います。親子で楽しい一日となりますよう、ご協力よろしくお願いたします。詳しくは後日お手紙を配布します。

一つの食べ物にはさまざまな栄養素が含まれていますが、すべての栄養素をちょうどよいバランスで含んでいる食べ物はありません。そのため、複数の食べ物を組み合わせて食べるのが大切になります。その時の目安となるのが、赤黄緑の3つのグループです。一回の食事の中で赤黄緑の食べ物が揃っているか、また、一つの色のグループが多すぎたり少なすぎたりしないかを確認するようにしましょう。ぜひご家庭でも話題にしてみてくださいね。 たのしたべようニュースより